



# とびら～相談室便り～

令和 2年 5月  
水戸第二高等学校  
SC 藤沼りつ子

なんとなく落ち着かない日々が続いていますが、季節の流れは変わらず木々には美しい新緑が芽吹いていますね。私はというと、新しい職場で新しい仕事をスタートしていました（スクールカウンセラーではない、心理職の仕事もしています）。これがまた、へこたれる日々で…。みなさんが凄く仕事ができるように見えるし、「失敗したくないし、失敗できない」みたいに縮こまっていました。

が、ある日ふと思い出したのです。20年前も、新しい仕事を始めた時はこんな感じだったことを。そして、それでも「なんとかな



っている自分」と「あまり変わっていない自分」に苦笑いしました。

行き詰まった時、ちょっと自分と距離を持って、自分を見てみると少

し楽になるんですね。

こんな感じで→



お知らせ・・・

## 5月22日開室しています(電話相談可)

\*例えば、相談でなくても心理の仕事に興味があるとかでもOK!

予約は担任の先生・保健室の先生・たまたま近くにいた先生などに申し込んでください。