

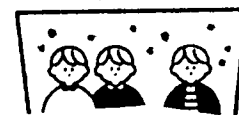
リスク回避行動を みんなで真剣に！

新型コロナウイルス感染症拡大防止策により、急遽3月から休校措置となり1カ月がたちました。現在、茨城県内でも感染者が多数出ており、今もその脅威が続いている中、学校は再開されます。クラスメイトや先生方に会えるのはとても嬉しいことだと思いますが、この学校生活を続けるためには、健康・命・安全を守るための多くの努力が必要です。自分と、大切な人を守るため、リスクを回避する行動に、みんなで真剣に取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防には

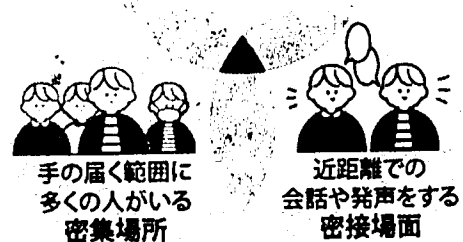
■ 集団感染が起こる3条件

3つの「密」を徹底的に避けることが重要



換気の悪い
密閉空間

しかし 学校は
3つの「密」が起きやすい！



手の届く範囲に
多くの人がある
密集場所

近距離での
会話や発声をする
密接場面

だから
学校生活では、一人一人の
自覚ある行動がとても大切

《健康・命を守るために取り組んでいくこと》

1 朝の健康観察

- ・登校前：毎日自宅で検温。次の様な症状の時は、登校せず自宅で療養してください。
 - ①37.5℃以上の場合
 - ②37.5℃未満でも風邪のような症状がある場合

- ・登校後：各教室で「健康観察カード」に健康状態を記入し提出してください。

2 手洗いの徹底

- ・石鹸を使っての手洗い
登校後、体育後、食事前、清掃後、そしてそれ以外の時でも、こまめに。
- ・アルコール消毒
石鹸を使っての手洗いが基本ですが、手を洗えない時にはアルコール消毒を。
昇降口・各階廊下に設置しています。

3 咳エチケットとマスク

- ・マスクがある場合：自宅を出るときからマスクを着用するように。
- ・マスクの購入が困難な場合：文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」に、ガーゼハンカチを使った手作りマスクの情報が紹介されているので参考にしてください。
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

4 免疫力を高める生活

- ・十分な睡眠、バランスのよい食事、適度な運動を心がけましょう

5 教室内での注意

- ・換気のため授業中も窓を開放。少なくとも休み時間ごとの換気を。
- ・会話時はマスクを着用。昼食はそれぞれ前を向いてとり、会話を控えましょう。
- ・咳エチケットを守りましょう。